

Žena je tajna

*O ženi pesme najlepše pevam
pupoljku nežnom iz cvetne bašte,
o ženi sanjam prelepe snove,
najlepšem biću iz moje mašte.*

*Bog joj podari sve čari sveta,
što zbilja nosi kazuje bajka,
da bude dama, daruje ljubav,
a deci sveta, najdraža majka.*

*Njena je kosa nemirna reka,
a srce nežni zagrljaj čeka.
Iz njenog stasa pleni lepota,
njeno je telo izvor života.*

*Pesnički uzdah za sva vremena,
slikara tema, raskošna bajna,
i ma koliko sve o njoj znali,
žena je bila i ostaće tajna!*

Stanoje Jovanović



VAŽNO – VAŽNO – VAŽNO – VAŽNO

JKP „Subotičke pijace“ ovim putem moli svoje zakupce, koji su u svojim Izjavama rok za plaćanje iznosa godišnje rezervacije označili 11. mart 2013. godine, da to i učine do naznačenog roka. Ukoliko propuste ovaj rok, JKP će biti primorano da pokrene potrebne zakonske mere.

JKP „SUBOTIČKE PIJACE“ I REDAKCIJA „INFORMATORA“ SVIM SUBOTIČANKAMA ČESTITA
8. MART, MEĐUNARODNI DAN ŽENA!

PIJAČNE CENE

Povrće

Bela rotkva 30-60 din/kom
Beli luk 200-350 din/kg
Blitva 50-80 din/veza
Brokoli 200-250 din/kg
Bundeva - rezana 100-120 din/kg
Bundeva 80 din/kg
Celer 10-60 din/kom
Crna rotkva 50-60 din/kg
Crni luk 40-50 din/kg
Crveni kupus 60-80 din/kg
Crveni luk 60-80 din/kg
Cvekla 50-60 din/kg
Čičoka 60-80 din/kg
Karfiol 200-250 din/kg
Keleraba 30-50 din/kom
Kelj 50-100 din/kom
Krastavac 250-300 din/kg
Krompir 50-70 din/kg
Kupus 50-70 din/kg
Mladi luk 30-50 din/veza
Paprika 300-350 din/kg
Paprika 30-100 din/kom
Paprike - ljute 30-40 din/kom
Paradajz - čeri 350 din/kg
Paradajz 220-250 din/kg
Pastrnjak 100 din/kg
Pasulj 230-400 din/kg
Peršun 40-100 din/veza
Peršunov list 20-40 din/veza
Praziluk 20-50 din/kom
Prokelj 200 din/kg
Spanać 100-140 din/kg
Šargarepa 50-70 din/kg
Tikvice 250 din/kg
Zelena salata 30-60 din/gl.

Kisela roba

Kisela cvekla 120-180 din/kg
Kisela paprika 120-250 din/kg

Kisele feferone 300 din/kg
Kiseli karfiol 150-250 din/kg
Kiseli krastavac 150-250 din/kg
Kiseli kupus 60-100 din/kg
Kuvani paradajz 100-150 din/l
Pečena paprika 250-400 din/kg
Turšija 150-200 din/kg

Voće

Jabuka 30-170 din/kg
Jagode 600 din/kg
Kruška 220-260 din/kg
Južno voće
Ananas 180 din/kg
Banana 80-120 din/kg
Grepfrut 130-150 din/kg
Kivi 150 din/kg
Limun 130-140 din/kg
Mandarine 100-150 din/kg
Nar 180 din/kg
Pomorandže 65-110 din/kg

Mlečni proizvodi

Maslac 700-800 din/kg
Mladi sir 300-380 din/kg
Kozji sir 600 din/kg
Pavlaka 250-300 din/l
Podliveni sir 350-460 din/kg
Sirevi 440-750 din/kg
Slatka pavlaka 400-500 din/l
Somborski sir 800 din/kg
Zlatiborski kajmak 900 din/kg

Meso i prerađevine

Ćureća krila 290-350 din/kg
Ćureća leđa 170-280 din/kg
Ćureće grudi 800-880 din/kg
Ćureće meso 440-500 din/kg
Ćureći batac 300-730 din/kg
Ćureći vrat 270 din/kg
Kobasice 580-650 din/kg
Kokošje meso 300-320 din/kg



Meso za ćevape 399-550 din/kg
Pačija džigerica 2000-2500 din/kg
Pačije meso 450-500 din/kg
Petao 300-350 din/kg
Pileća džigerica 300-350 din/kg
Pileća krila 180-200 din/kg
Pileća leđa 80-100 din/kg
Pileće grudi 360-400 din/kg
Pileće grudi b/k. 480-499 din/kg
Pileće meso 259-270 din/kg
Pileće noge 50-70 din/kg
Pileći batac 299-340 din/kg
Pileći želudac 250-280 din/kg
Zec 450-500 din/kg

Riba

Amur 350 din/kg
Girice 140-160 din/kg
Karaši 120-160 din/kg
Lignje 350 din/kg
Oslić 380 din/kg
Oslić file 435 din/kg
Pangasius - file /smrz./ 300-390 din/kg

Smuđ 900 din/kg
Šaran 380-400 din/kg
Tolstolobik 270-300 din/kg

Mešovita roba

Ajvar 350-400 din/tegla
Aleva paprika 800-1100 din/kg
Badem očišćeni 900 din/kg
Brazilski orasi 1300 din/kg
Gljive 200-350 din/kg
Indijski orasi 1200 din/kg
Jaje 11-15 din/kom
Kikiriki 400-450 din/kg
Kolači 600-650 din/kg
Kore za krempitu 220 din/par
Kore za pitu 140-220 din/kg
Lešnik očišćen 1000-1100 din/kg
Mak 400-600 din/kg
Med 450-650 din/kg
Orasi - očišćeni 900-1000 din/kg

Pistaći 1300 din/kg
Seme bundeve 600-850 din/kg
Sočivo 200 din/kg
Suve brusnice 800-900 din/kg
Suve kajsije 700-750 din/kg
Suve smokve 450-600 din/kg
Suve šljive 200-450 din/kg
Suve višnje 1700 din/kg
Suvo grožđe 350-450 din/kg
Testenine 210-500 din/kg
Torte 60-100 din/kom

Cveće

Buketi od 100 din
Ciklama 150-500 din.
Gerbera 100-150 din/struk
Jagorčevina 120-200 din.
Karanfil 60 din/struk
Ljiljan 150-250 din/struk
Margareta 100-150 din/struk
Ruže 120-150 din/struk
Zumbul 200 din.

Stočna hrana

Detelina 200-500 din/bala
Graorica 90 din/kg
Heljda 200 din/kg
Ječam 32-38 din/kg
Krupnik 80-90 din/kg
Kukuruz 30-32 din/kg
Ovas 35-40 din/kg
Proso 60 din/kg
Proteinski sirak 45 din/kg
Pšenica 32-35 din/kg
Raž 70 din/kg
Slama 150 din/bala
Soja 85-90 din/kg
Stočni grašak 80 din/kg
Suncokret 60-65 din/kg
Svetlo seme 130 din/kg
Tritikala 34-35 din/kg
Uljana repica 80-90 din/kg
/Cene od 16. februara/

IN MEMORIAM

JKP „Subotičke pijace” sa bolom javlja, da je naš
zakupac,



MATILD TEREK
(rođ. VARGA)
(1948-2013)

nakon kratke i teške bolesti preminula u 65.
godini života. Neka počiva u miru!

USVOJEN PLAN RADA ZA 2013.

Skupština grada Subotice je 7. februara usvojila plan rada JKP „Subotičke pijace“, i kako kaže **Bela Bodrogi**, direktor JKP mogu se nastaviti već započeti poslovi.

- Nama je posebno važno, da su odbornici Skupštine grada Subotice bez primedbi i pitanja usvojili naš plan i program rada za 2013. godinu. Pošto smatramo, da je naš program rada zasnovan na realnim rezultatima i procena-



ma, u periodu dok se i zvanično ne usvoji naš program, obavljamo potrebne pripreme, kako bi smo mogli odmah započeti aktivnosti na realizaciji programa. Naime, mi nemamo puno vremena za čekanje, pošto nas je malo, a zadaci nailaze jedan za drugim, i sve se mora uraditi na vreme. Od tih zadataka samo ću neke da navedem. U martu sledi provera (audit) primene integralnog sistema za upravljanje životnom

sredinom, koji smo uveli prošle godine, i mislim da će se u toku provere pokazati da naše preduzeće u celosti poštuje zahteve međunarodnih standarda. Paralelno sa ovim pripremama odvijaju se aktivnosti oko postupaka javne nabavke male odnosno velike vrednosti, što je neophodno za odabir davalaca onih usluga, za koje naše preduzeće ni tehnički, ni kadrovski nije pripremljeno, a to je održavanje čistoće odnosno redarske-čuvarske službe na pijacama, zatim za odabir dobavljača potrebnih materijala, a do kraja februara predstoji nam jedna takođe ne manje bitna aktivnost, izrada i usvajanje završnog računa za 2012. godinu. U tu aktivnost biće uključen i upravni i nadzorni odbor preduzeća, koji će doneti i odluku o raspodeli dobiti. Iako još nisu poznati svi podaci, prema našim procenama i prošlu godinu ćemo završiti pozitivnim rezultatom negde na planiranom nivou, ili čak i nešto iznad toga.

- U toku su pripreme za radove na održavanju, pošto ove godine ne planiramo značajnije investicije. U tome nas sprečava važeća politika cena, prema kojoj tek od 1. decembra 2013. godine možemo povećati cene naših usluga za 5,5%, a iz prakse znamo, da će inflacija biti iznad toga. Upravo zbog toga ove godine veću pažnju ćemo posvetiti ulepšavanju naših pijaca.

- I ove godine ćemo organizovati Međunarodni i regionalni sajam privrede, koji će se održati od 5. do 8. juna, i to uz finansijsku podršku Grada Subotice i Pokrajinskog sekretarijata za privredu. Uz to i ove godine želimo organizovati vašar sezonske robe, a to znači, da ćemo i ove godine organizovati prodaju cveća, lubenice, zimnice i jelki na javnim površinama, za koje ćemo dobiti dozvolu od nadležnih organa lokalne samouprave. Dakle, bez obzira na ekonomsku krizu i nestašicu novca mi planiramo i ove godine brojne aktivnosti, jer iz iskustva znamo, nedostatak para često se može nadomestiti entuzijazmom, a toga ne nedostaje u JKP „Subotičke pijace“



PRODAJA CVEĆA ZA 8. MART

JKP „Subotičke pijace“ i ove godine će na uobičajen način organizovati prodaju cveća za Dan žena. O tome **Maćaš Fodor**, direktor komercijalnog i finansijskog sektora JKP rekao je sledeće:



Prodaju cveća na javnim površinama i ove godine ćemo organizovati prvenstveno na pijacama i oko pijaca i to 7. i 8. marta. Na pijacama mesta određena za prodaju cveća radiće produženo, oba dana do sumraka mogu Subotičani kupovati cveće, a to se odnosi na Mlačnoj pijaci na Cvetni trg, na pijacu u Teslinom naselju, kao i na kvantašku pijacu u ulici Mirka Bogovića. Oni koji žele

obezbediti mesta za prodaju cveća na našim pijacama, treba da se obrate šefovima pijaca, odnosno našim referentima. Naknada za korišćenje javnih površina nije se menjala u odnosu na prošlu godinu, no ipak prodavci moraće više da plate, pošto je od 1. novembra 2012. porez na dodatu vrednost je povećana sa 18 na 20%.

- Ove godine još ne, ali sledeće, 2014. godine želimo u centru grada za Dan žena organizovati vašar cveća slično zimskom vašaru. Do sad nismo imali potrebnu opremu, a pošto smo zahvaljujući gradu uspeli nabaviti veoma lepe drvene kućice koje su pogodne za održavanje različitih manifestacije, i ukoliko naše ideje budu dobile potrebnu podršku, prve nedelje marta sledeće godine mogli bi organizovati vašar cveća, koji bi –kao manifestacija od 3-4 dana – verovatno naišao na dobar prijem među našim sugrađanima. Svaki događaj, koji se održava u organizaciji JKP odražava temeljne pripreme i evropski nivo, pa želimo da tako bude i sa vašarom cveća, koji u zavisnosti od interesovanja veoma brzo bi mogao prerasti u tradicionalnu manifestaciju za Dan žena.

PERIOD PUN ZADATAKA

Ova godina će biti dinamična u JKP „Subotičke pijace“, pošto zadataka ima na pretek, bez obzira na to, što preduzeće ove godine ne planira veće investicije - rekao je za čitaoce Informatora Jožef Zonai, direktor tehničkog sektora.



- Posle temeljnih priprema i analiza smo izradili i lokalnoj samoupravi dostavili program rada za 2013. godinu, a čim je Skupština grada usvojila program rada, počeli smo pripreme za sastavljanje završnog računa. Paralelno s tim predstoji nam još jedan važan zadatak, a to je nadzorna provera primene integrisanog sistema upravljanja životnom sredinom, koji je u našem preduzeću uveden prošle godine, a tu će prove-

ru tokom marta obaviti saradnici međunarodne firme za sertifikaciju „CERTOP“, a dotle mi ćemo morati internom proverom, da li su svi standardi sprovedeni, onako kako je to, propisano.

Sanitarna inspekcija nam je naložila, da na svim pijacama, na kojima rade zakupci koji moraju imati sanitarnu knjižicu, izgradimo poseban sanitarni čvor za one, koji imaju sanitarnu knjižicu, kako bi smo izbegli eventualne infekcije. Radovi su obavljani po pijacama, prvo na Mlečnoj pijaci, zatim na Zelencu i na pijaci u Teslinom naselju smo završili izgradnju sanitarnih čvorova, i to adaptacijom odnosno modernizacijom postojećih objekata. Ove sanitarne čvorove mogu koristiti samo oni, koji budu prikazali i predali sanitarnu knjižicu i nakon obavljena posla ključ treba da vrate i dobiće nazad sanitarnu knjižicu. Na pijaci u Teslinom naselju takođe su u toku pripreme za postavljanje električne instalacije, kojom će se snabdevati strujom električne, elektronske vage (i samo vage!!!).



- Na Mlečnoj pijaci i na Zelencu u toku je ugradnja termometara u rashladne vitrine, pomoću kojih će i prodavci a i organi inspekcije moći veoma jednostavno proveriti funkcionisanje rashladnih uređaja. Ovaj posao će malo potrajati, pošto ih možemo obaviti nakon zatvaranja pijaca odnosno kada su rashladne vitrine prazne, pošto sama ugradnja ne zahteva veće zahvate, ali ipak majstori moraju sačekati da se rashladne vitrine isprazne.



Savremeni toalet na Mlečnoj za „sanitarce“

- Kao što sam nagovestio, JKP ove godine ne planira veće investicije, ali želimo da što više udovoljimo standardima kvaliteta, i upravo zbog toga u našem ovogodišnjem programu rada nalazi se izrada planske dokumentacije za eventualnu izgradnju Mlečne hale na sadašnjoj Mlečnoj pijaci. Želimo poboljšati uslove prodaje na ovoj pijaci, a to se nalazi i među ciljevima kvaliteta JKP „Subotičke pijace“, a nova hala bi trebala da zadovolji zahteve HCCP sistema, odnosno propise i standarde u vezi bezbednosti hrane. Ova dokumentacija bi nam poslužila u proceni, koliko novca bi bilo potrebno za realizaciju te ideje.

Vici Optika
Vladimira Nazora 8, Subotica
Tel: 024/521-100

Nitrati i nitriti u ishrani ljudi

Biljkama je azot neophodan uglavnom za izgradnju proteina (prosečni sadržaj azota u proteinima povrća iznosi 6,25%). Postoji međutim i veliki broj drugih jedinjenja koja sadrže azot, kao npr. hlorofil, genetski materijal i veliki broj jedinjenja koji obezbeđuju raznovrsnost ukusa, boja i mirisa povrća

Azot se od strane biljaka usvaja korenom uglavnom u vidu nitrata, a manjim delom u vidu amonijaknog jona. Usvojeni nitrati se u biljnom organizmu u toku procesa metabolizma transformišu u druga jedinjenja. U procesu metabolizma učestvuju veliki broj enzima koji redukuju nitrata do amida, aminokiselina i na kraju do velikih molekula proteina. Od čega zavisi sadržaj nitrata u biljci?

Na sadržaj nitrata u biljkama utiče zajedničko delovanje velikog broja činilaca. Đubrenje većim količinama azota utiče na povećanje sadržaja nitrata u biljkama. Pri tome biljke ne razlikuju da li nitrati azot potiče iz mineralnih đubriva, ili je on nastao mineralizacijom organske materije. Prema tome povišen sadržaj nitrata u povrću može biti i rezultat jačeg đubrenja organskim đubrivima.

Tabela 1. Sadržaj nitrata u pojedinom povrću (prema Venteru)

Povrće	Sadržaj nitrata u mg/kg
Salata	380 - 3520
Kineski kupus	430 - 3520
Spanać	345 - 3890
Krompir	90 - 800
Celer	160 - 350
Keleraba	200 - 1700
Paradajz	10 - 100
Paprika	80 - 180
Krastavci	20 - 300

Nedostatak svetlosti i niže temperature utiču na smanjeni intenzitet metabolizma i prometa nitrata, tako da dolazi do njegove akumulacije u biljkama. Biljka usvaja nitrata i tokom noći, ali zbog nedostatka fotosinteze dolazi do njegovog nagomilavanja tako da je u jutarnjim satima njegov sadržaj u biljkama najveći. Ovaj višak nitrata se razgradi do podneva. Pri oblačnom vremenu i niskom intenzitetu svetlosti, ovaj višak nitrata se zadržava u biljkama, a pri pojačanoj transpiraciji može čak i da se poveća. Što manje svetlosti biljka ima na raspolaganju, veće je nagomilavanje nitrata.

Sadržaj nitrata zavisi i od faze razvoja biljke. Tokom vegetativnog rasta mnogo je intenzivnije usvajanje nitrata nego u fiziološkoj zrelosti. Dakle povrće koje se bere pre njegove fiziološke zrelosti (npr. zelena salata, spanać) sadrži uvek više nitrata.

Sadržaj nitrata u povrću je sortna karakteristika, što ima velikog značaja u selekciji i oplemenjivanju. Naročito kod glavičastih salata pravilnim odabiranjem dobijene su sorte sa redukovanim sadržajem nitrata.

Nitrata čovek u organizam unosi prvenstveno povrćem (oko 70%), preko pijaće vode (oko 20%) i putem mesa i mesnih prerađevina (oko 6%). Najveći deo nitrata se izlučuje putem bubrega, a jedan deo završava preko pljuvačnih žlezda u pljuvački gde se može pretvoriti u nitrite. Nitrat je za odraslu osobu bezopasna supstanca i nije štetan po zdravlje

Nitriti su produkt metabolizma nitrata i smatraju se štetnim po zdravlje. Oni nastaju npr. starenjem povrća kao rezultat aktivnosti određenih bakterija. Podgrevanjem nekih variva takođe može da se poveća koncentracija nitrita u njima. U ustima i želucu ljudi nitrati se redukuju do nitrita. Nitriti u kiseloj sredini želuca reaguju sa produktima razlaganja proteina i nastaju nitrozamini koji se smatraju kancerogenim jer deluju na inicijaciju tumora.

Sveže povrće uglavnom ne sadrži nitrite!

Iako su ljudi koji jedu dosta povrća izloženi unosu velike količine nitrata, rizik po zdravlje je veoma mali. To potvrđuje nutritivna studija londonske škole za higijenu i tropsku medicinu, koja pokazuje da je rizik od raka kod vegetarijanaca veoma mali. To se tumači time što se sa unosom nitrata konzumiranjem povrća, istovremeno unose i druge materije kojima povrće obiluje, kao što su vitamin C (askorbinska kiselina), vitamin E (tokoferol) i betakaroten, koji sprečavaju stvaranje nitrozamina. Isto tako azotna jedinjenja pojačavaju antibakterijsko delovanje želučane kiseline, čime se pojačava odbrana od patogenih bakterija izazivača bolesti, kao npr. salomonele.

Granične vrednosti za unos nitrata i nitrita u organizam ljudi

Svetska zdravstvena organizacija je donela tzv ADI (acceptable daily intake) vrednosti – prihvatljiv dnevni unos nitrata i nitrita, koji ne uzrokuje štetne posledice po ljudsko zdravlje.

Natrijumnitrat: 5 mg/kg telesne težine (odgovara vrednosti 3,65 mg NO₃)

Natrijumnitrit: 0,2 mg/kg telesne težine (odgovara vrednosti 0,14 mg NO₂)

Osoba telesne težine 70 kg može prema tome ishranom u organizam dnevno uneti 51 mg nitrata i 9,8 mg nitrita bez bojazni za štetne posledice po zdravlje.

dipl.inž. Damir Varga



**MILLENNIUM
OSIGURANJE A.D.**

Budite i Vi član velike porodice „CROATIA OSIGURANJE“ D.D. iz Zagreba!

Radno vreme: od 8 do 16 sati.

Registracija i obavezno osiguranje vozila

- Tehnički pregled,
- Zeleni karton,
- Kasko osiguranje vozila i do 12 rata,
- Osiguranje svih vrsta imovine,
- Osiguranje transporta,
- Osiguranje poljoprivrede,
- Osiguranje od nesretnog slučaja (kolektivno i porodično),
- **Putničko zdravstveno osiguranje,**
- Brza i garantovana naknada štete.

FILIJALA SUBOTICA
HALAŠKI PUT 38., Tel: 024/555-867 és 552-406
E-mail: mios@tippnet.rs



OČNA KUĆA
optika i ordinacija
na jednom mestu

551-045

Subotica
Maksima Gorkog 20

KOD GLAVNE POŠTE

Vrač iz plemena Maja kleše proročanstva na kamene ploče. U jednom momentu ostane bez ploča, pa ode kod poglavice i kaže mu:

- Poglavice, nestalo nam kamenih ploča!
- Pa dokle si stigao? - upita poglavica.

Vrač odgovori:

- Do decembra 2012. godine! Tu je kraj.

Poglavica će:

- Auuu, al' će se svi isprepadati...

Razgovor putem seks telefona:

- Draga, reci mi, šta imaš na sebi?
- Imam roze gaćice...
- Uf, daj malo detaljnije...
- 90% pamuk, 10% sintetika!

- Mama, tata, odlučio sam da živim sam!

- Pa to je odlično, sine!

- Da! Koferi su vam ispred vrata.

Pita Perica mamu:

- Mama, lete li anđeli?

- Da, dušo, lete. Što pitaš?

- Sinoć je tata rekao dadilji „anđele“. Kad će ona leteti?

- Sutra, dušo, sutra.

Dvojica alkoholičara odu u kemping na more. Kaže prvi:

- Poneo sam sa sobom dve flaše rakije, da ako se ubedemo na zarđali ekser, da imam šta za dezinfekciju. Šta si ti poneo?

- Ja? Dva zarđala eksera....

Muž i žena leže u krevetu. Muž:

- Jesi li za seks?

Žena:

- Joj, ne mogu, umorna sam.

Muž:

- Ama spavaj, bre, ženo, pričam telefonom!

Sveže oženjena žena imenuje broj svog muža kao „moj život“.

Posle prve godine braka, menja ga u „moj muž“.

Posle dve godine braka, menja ga u „kućni“.

Posle pet godina, menja ga u „đavo prokleti“.

Posle deset godina – „pogrešan broj“!

Dečko kaže devojci:

- Raskidamo!

- Zašto?

- Nemamo ništa zajedničko!

Devojka će:

- A onih 300 zajedničkih prijatelja na fejsu, to ti je ništa, a?

Tokom žestoke svađe, žena drekne na svog muža:

- Reci samo još jednu reč i odmah se vraćam kod mame!

Na to će muž smireno:

- Taksiii!!

Jednog jutra neko zakuca na vrata:

- Dobro jutro, ja sam iz Jehovinih svedoka, želeo bih razgovarati sa vama.

- Izvolite, uđite, sedite. O čemu biste hteli da razgovaramo?

- Nemam pojma, nikad nisam dovde dogurao.

Iz horoskopa možemo saznati, kakve sposobnosti i ozbiljan talenat nam je podarila sudbina. Vredi istraživati u sebi one oblasti u kojima možemo postići vrhunske rezultate. Otkrijmo naše skrivene vrednosti!

Drage RIBE! Ovo je 12. znak u zodijaku, ti si na vrhu razvoja, pa možda si zbog toga osoba, koja može nesebično voleti i biti nesebično odana. RIBE vole da sanjare, to su velikodušne, mile, pažljive i osetljive osobe. Pomažeš drugima, jer na taj način lakše podnosiš poteškoće, ali ko tebi pomaže? Veoma si kreativna osoba velike maštovitost. Ti si saosećajan i zaljubljuj tip. Dobro se ljubiš.

OVAN: Osećaš se nekako uzdignuto. Lako ćeš pratiti dnevni red, ostavi stvari da se rešavaju same od sebe. Mesec pred tobom izgleda relativno ugodnim. Imaćeš puno obaveza ovog meseca, u partnerskoj vezi mogu iskrsnuti konflikti, rešivi problemi prelaznog karaktera. Sve probleme ćeš uspešno rešiti.

BIK: Budi promišljen/a i u govoru i u ponašanju. Sad mnogo toga zavisi od toga, kakvo mišljenje ima okolina o tebi. Ovog meseca lepe su šanse, ako pokušaš sebe dovesti u pravu formu. Zbog neke fizičke tegobe osećaćeš nekakvu smušenost. Ako odavno odlažeš posetu zubaru ili drugom specijalisti, ovo je idealan period za odlazak na pregled.

BLIZANCI: Nemoj donositi nepromišljene odluke i nemoj se obavezati ni pismeno ni na bilo koji drugi način samo na osnovu onoga što danas smatraš ispravnim. Sačekaj malo sa odlukom. Nemoj dati da te zavedu, izigravaju. Komunikaciji moraš posvetiti veću pažnju. Mogu nastati nesporazumi. Budi iskren/a i direktan/na koliko god možeš.

RAK: Mart očekuješ neviđenim optimističkim razmišljanjem. Staro negativno raspoloženje pripada prošlosti, ali ponekad si još uvek sklon/a predati se očaju. Tada misliš da si izgubio/la pravac, skrenuo/la si sa dobre utabane staze. Nemoj se plašiti, samo traži svoj put! Prema porodici i rođacima bićeš neobično predusretljiv/a i otvoren/a, čemu će se svi obradovati.

LAV: Ovaj mesec ti donosi puno uzbuđenja, novosti, ali i pokoji problem. Tajne, nove mogućnosti, ovog meseca sve je moguće! Bez obzira šta budu doneli predstojeći dani, svakako ostani pribran/a i pozitivnog stava. U sledećem periodu dobićeš odgovore na brojna pitanja. Odmaraj se, relaksiraj, napuni akumulator. Došlo je vreme da malo promisliš o nekim oblastima svog života.

DEVICA: Imaćeš prenatrpan mesec, ali ćeš skoro uživati u izazovima. Pristup stvari ma ti je neverovatno pozitivan. Tvoje veze sa jednom ili više osoba mogu dostići kritičnu tačku, a situaciju ćeš upravo ti razrešiti. Istovremeno baš ti se ide, i ako postoji i jedna mogućnost, odmah polaziš. Ako putuješ u društvu, moraš se prilagođavati drugima. Ovog meseca ćeš više puta dobiti novce.

VAGA: Raspoloženje i osećanja ti se menjaju iz minut u minut, a to se mora znati nekako izraziti. priznaj otvoreno i pošteno, da ti se osećanja i pojedini stavovi upravo sad prolaze kroz promene. Ljubavni život ti se odvija na mogući najbolji način. Ako si bez para, onda se može obnoviti jedna stara-nova ljubav. Na poslu predstoji ti ugodan mesec.

ŠKORPIJA: Početkom meseca imaćeš osećaj da veoma čvrsto stojiš na nogama. Ovaj stabilan period je najpovoljniji za donošenje velikih odluka u vezi tvog života. Vreme je da razmisliš o vezama, o poslu ili o mestu, gde bi trebalo da se seliš. Biće dosta da zatvoriš oči, da se opustiš – a misli će – kao i ispravne odluke – dolazice same od sebe.

STRELAC: Planete početkom meseca ne donose novosti, sudbinom će više upravljati dugoročni uticaji. Sve će prouzrokovati više napetosti od uobičajenog. Na planu priznanja, karijere, ugleda moguće su aktivnosti se većim materijalnim volumenom. Druga polovina meseca biće dinamičnija, a posle 23. u tvojim poslovima mogući je preokret.

JARAC: Znanje i volja će ti sada biti od koristi. U zadnje vreme već ti se pomalo činilo, da u ovom ubrzanom i promenjenom svetu teško ćeš biti u koraku sa događajima. Pa ipak! Uključio ti se turbo stepen i sva očekivanja drugih su ispunjena na valjan način. Ova nedelja je pogodna za potpisivanje bilo kakvog ugovora, a ponajviše za posao.

VODOLIJA: Bitno je da u porodici sve bude u redu. Na njih možeš računati, a može se desiti, da ćeš nekom članu porodice obezbediti posao, koji će doneti para. Mesec će biti pun neočekivanih zbivanja. U drugoj polovini meseca dobićeš poziv, kome se moraš odazvati, a moraćeš i da nastupiš, iako to mrziš – ali imaćeš fantastičan uspeh.

RIBE: Srećan rođendan! Pun/a si energije i imaš jaku privlačnost. Za početak meseca dobićeš puno poziva od prijatelja, a na zabavama ćeš se izvanredno osećati. Sredinom meseca posveti više vremena odmoru, kako bi se u programe uključio/la pun/a energije. Dobićeš neočekivanu pomoć sa mesta, od osobe od koje najmanje možeš to očekivati, a to će ti doneti finansijsku stabilnost.

Marija Braun